

ORANGE PUBLIC SCHOOLS

Plan pou Retounen nan Espò

Vakans Ete ak Espò nan Otòn

SY2020-2021



“De Bon a Ekselan”

DR. GERALD FITZHUGH, II
SUPERINTENDENT OF SCHOOLS
Orange Public Schools



ORANGE TOWNSHIP BOARD OF EDUCATION

Tyrone Tarver

President

Brenda Daughtry

Vice President

Members

Guadalupe Cabido

Cristina Mateo

Derrick Henry

Siaka Sherif

Jeffrey Wingfield

Sueann Gravesande

Shawneque Johnson

SUPERINTENDENT OF SCHOOLS

Gerald Fitzhugh, II, Ed.D.

BUSINESS ADMINISTRATOR/ BOARD SECRETARY

Adekunle O. James

EXECUTIVE DIRECTOR OF HUMAN RESOURCES

Glasshebra Jones-Dismuke

DIRECTORS

Karen Harris, English Language Arts/Testing

Shelly Harper, Special Services

Tina Powell, Ed.D., Math/Science

Terri Russo, D.Litt., Curriculum & Instruction

PRINCIPALS

Faith Alcantara, Heywood Avenue School

Jason Belton, Orange High School

Jacquelyn Blanton, Orange Early Childhood Center

Debra Joseph-Charles, Ed.D., Rosa Parks Community School

Yancisca Cooke, Ed.D., Forest Street Community School

Cayce Cummins, Ed.D., Newcomers Academy

Frank Iannucci, Jr., Lincoln Avenue School

Myron Hackett, Ed.D., Park Ave. School

Karen Machuca, Scholars Academy

Dana Gaines, Oakwood Avenue Community School

Denise White, Central Elementary

Erica Stewart, Ed.D., Twilight Program

Robert Pettit, Cleveland Street School (OLV)

TBD - STEM Academy of the Oranges

TBD - Orange Preparatory Academy

ASSISTANT PRINCIPALS

Carrie Halstead, Orange High School

Anthony Frantantoni, Orange High School/Athletic Director

Olivero Agosto, Orange Prep Academy

Terence Wesley, Rosa Parks Community School

Samantha Sica-Fossella, Orange Prep Academy

Kavita Cassimiro, Orange High School

Isabel Colon, Lincoln Avenue School

Nyree Delgado, Forest Street Community School

Devonii Reid, Ed.D., STEM Academy

Joshua Chuy, Rosa Parks Community School

Gerald J. Murphy, Heywood Ave School

Shadin Belal, Ed.D., Orange Preparatory Academy

April Stokes, Park Avenue School

Noel Cruz, Dean of Students, Lincoln Avenue School

Patrick Yearwood, Lincoln Avenue School

SUPERVISORS

Olga Castellanos, Math (K-4)

Tia Burnett, Testing

Meng Li Chi Liu, Math (9-12)

Donna Sinisgalli, Ed.D, Visual & Performing Arts

Linda Epps, Social Studies 5-12/Technology Coordinators

Janet McClouden, Ed.D., Special Services

Adriana Hernandez, ELA (K-2) & Media Specialist

David Aytas, STEM Focus (8-12)

Jahmel Drakeford, CTE (K-12) & Health and Physical Education (K-7)

Hennie Parillon, Science (K-12)

Rosa Lazzizzera, ELA (3-7) & Media Specialist

Daniel Ramirez, Math (5-8)

Kurt Mathews, (8-12) ELA & Media Specialist

Caroline Onyesonwu, Bilingual/ESL & World Languages

Frank Tafur, Guidance

Amina Mateen, Special Services



Orange Public Schools

Orange High School Athletics

Yon Mesaj ki soti nan biwo Direktè Asisatan Atletik la

Bonjou Fanmi nan Lekòl Piblik Distri Vil Orange,

Sante, sekirite, ak byennèt kominote lekòl nou an se pi gwo priyorite nou nan Konsèy Depatman Edikasyon an, administrasyon, fakilte ak anplwaye yo nan Lekòl Piblik Distri Vil Orange lan. Enkyetid sa yo pwolonje tou pou elèv-atlèt nou yo, fanmi yo, ak antrenè ki patisipe nan pwogram Atletik nou yo ki ofri nan Orange High School la. Fèmte lekòl la, ansanm ak anilasyon espò nan High School yo toupatou nan Eta a, te fèt pou pwoteje kominote nou yo ak ralanti pwopagasyon pandemi COVID-19 la. Depi Distri nou an te fèmen 17 Mas la, nou respekte konsèy ak direktiv ki tabli nan Biwo Gouvènè a, nan Depatman Edikasyon NJ a, ak nan Depatman Sante NJ a.

Nan semèn ki sot pase yo, Gouvènè a te revize ak korije anpil restriksyon, tankou sa yo sou rasanbleman piblik ak espò jèn yo. Avèk revizyon restriksyon sa yo, Asosyasyon Atletik Entèskolè Eta New Jersey (NJSIAA) te devlope direktiv pou retounen nan espò nan lekòl segondè nan NJ, kòmanse avèk peryòd rekreyasyon pandan ete a. Peryòd rekreyasyon ete NJSIAA ap fèt soti Lendi 13 Jiyè, jiska Vandredi 28 Out, avèk direktiv espesifik pou chak faz 2 semèn. Faz 1 an ap kòmanse 13 Jiyè, epi l'ap rive jiska 26 Jiyè, pou pèmèt elèv atlèt ak antrenè yo kòmanse fòmasyon ak kondisyon preparasyon pou retou antisipe nan espò nan lekòl segondè nan otòn lan. Faz 2 a pral depann de direktiv ki soti nan biwo Gouvènè a ak chanjman aktyèl nan COVID-19 la nan tout Eta a. NJSIAA's Medical Advisory Task Force te fini ak pibliye Faz 2 a, ki pral kòmanse 27 Jiyè epi k'ap rive 9 Out. Nan gid pou Faz 3 a yo prevwa pou yo pibliye yo tou pre kòmansman Faz 2 a. Depi samdi 29 Out, jiska dimanch 13 Septanm, antrenè OTÒN lan sèlman ka gen **kontak vityèl** ak elèv atlèt yo. Se poutèt sa, ka gen pa gen okenn pratik anpèsòn, aksidan oswa jwèt pandan tan sa a.

Nan joun ki te 26 Jen an, Depatman Edikasyon NJ te pibliye, "The Road Back/ Wout Tounen an ", yon deskripsyon sou relouvèti lekòl nan New Jersey. Avèk anfas la sou relouvèti lekòl yo ak pou pèmèt pou elèv-atlèt yo konsantre sou responsablite akademik yo, NJSIAA te pibliye "Return to Play/Retounen pou Jwe" modèl pou espò Otòn nan lekòl segondè New Jersey. "Modèl 1 – Reta nan Sezon Otòn nan" ap pouse kòmansman ofisyèl espò Otòn lan tounen apeprè yon mwa, kòmanse 14 Septanm. Konpetisyon yo ap kòmanse 1ye Oktòb pou tout espò eksepte foutbòl, ki pral fèt nan sezon pali ki se 2 Oktòb. Sezon regilye yo pral konkli 7 Novanm pou foutbòl, ak 12 Novanm pou tout lòt espò Otòn yo. Sezon limite pou jwe apre yo ap fèt soti 13 Novanm a 22 Novanm pou tout espò yo. Lekòl ki pa patisipe nan seri a ka kontinye jwe jouk 22 Novanm, eksepte jwèt foutbòl Thanksgiving (Aksyon de Gras) yo. Sa yo akseptab apre 22 Novanm, nan diskresyon chak lekòl yo. Pa gen okenn lòt konpetisyon otòn ke y'ap pèmèt apre 22 Novanm.

Pandan ke restriksyon yo te soulaje nan tout Eta a, nou dwe rete vijilan epi kontinye pratike tout mezi distans sosyal yo pou minimize ekspozisyon, epi gaye COVID-19 la. Plan sa a se nan aliyman ak sa ki te tabli pa NJSIAA's Medical Advisory Task Force la epi yo dwe respekte li pou sekirite ak byennèt nan fanmi Orange nou yo ak anplwaye yo. Nou pral fè tout sa nou kapab pou asire anviwònman an pi bon pou elèv-atlèt Orange yo ak anplwaye antrenè yo k'ap patisipe pandan peryòd vakans ete a. Nou dwe travay ansanm kòm yon ekip nan lòd pou pwosesis sa a yo ka fèt san danje epi pou yo gen siksè. Tout moun, depi sou Dr Fitzhugh, Sipèntandan Lekòl yo, Direktè Belton ak mwen menm, nan ekip antrenè a, antrenè



atletik, enfimyè, paran yo ak fanmi yo, ak lidè elèv yo-atlèt yo, bezwen pran yon wòl aktif nan swiv direktiv sa yo.

Anfen, mwen mande ke nou, kòm Kominote Orange, pran pasyans ak koperativ pandan tan difisil sa a. Espò nan lekòl segondè pral sètènman pa tankou yo te ye anvan epi nou tout dwe ajiste nou a "nouvo nòm al sa a". Atletik nan Orange High School konsantre sou bay pi bon opòtinite pou patisipasyon pou elèv atlèt nou yo pandan peryòd vakans ete a ak pandan sezon espò otòn lan. Tanpri bay tan pou plan konsènan sezon regilye otòn lan evolye kòm gen plis enfòmasyon k'ap deliver pa Eta a ak NJSIAA a. Si ou gen kesyon oswa enkyetid, tanpri pa ezite kontakte mwen. Kontak enfòmasyon mwen, osi byen ke tout enfòmasyon Atletik Orange yo, ki disponib sou sit entènèt nou an:

<https://www.orange.k12.nj.us/domain/93>

Anplis de sa, tanpri itilize tribin sosyal medya nou an pou tcheke pou dènye enfòmasyon yo. Swiv Atletik Orange sou Instagram @orange_athletics ak sou Twitter @OHSTornadoes.

Rete an sekirite epi anfòm, Orange.

NOU FYÈ.

NOU SE YOUN.

NOU SE TONADO.

Pwofesyonèlman,

Anthony Frantantoni

Anthony Frantantoni, M. Ed.
Direktè Asistan Atletik ak Akademik
Orange High School
Office: 973-677-4050 ext. 5003
Email: frantoan@orange.k12.nj.us



Tab Kontni yo

Yon Mesaj ki soti nana biwo Direktè Asistan Atletik la	2
Dire Evènman yo	5
Wòl ak Responsablite Administrasyon, Antrenè, Elèv Atlèt , & Fanmi	8
Planifikasyon ak Preparasyon - Resous	8
Wòl ak Responsablite - Depatman Atletik High Schoo Orange	10
Wòl ak Responsablite - Estaf Antrenè a	11
Wòl ak Responsablite - Elèv- Atlèt	12
Wòl ak Responsablite - Paran ak Fanmi	13
Sipò Sosyal Emosyonèl, Swen Pèsonèl, ak Selebrasyon Sikse	14
Sipò Sosyal Emosyonèl	14
Swen Pèsonèl	15



Orè Evenman yo

Anba a esplike delè evènman ak aksyon ki te delivre bay fakilte / anplwaye yo, elèv yo, paran yo, ak administrasyon distri a konsènan dat repons pou pandemi COVID-19 la ak nan pweparasyon pou retou pou espò nan lekòl segondè a.

4 Me	Gouvènè Murphy ofisyèlman fèmen lekòl NJ yo pou rès ane a. NJSIAA a anile ofisyèlman sezon sezon prentan nan lekòl segondè 2020 nan New Jersey.
30 Me	NJSIAA pibliye yon deklarasyon ki adrese Dekrè Egzekitif # 149. https://www.njsiaa.org/events-news-media/news/njsiaa-statement-executive-order-149-return-sports-may-30-2020
12 Jen	NJSIAA pibliye memo chak semèn ki gen ladann dènye nouvèl sou Peryòd vakans ete a, Espò Otòn, COVID-19 Medical Advisory Task Forces la, pami lòt enfòmasyon yo. http://forums.njsiaa.org/uploads/FileUpload/a3/ad27234a948d6d43e8eff7fa6e2f8b.pdf
15 Jen	NJSIAA afiche COVID-19 FYI a nan Fowòm Atletik Direktè a, ki endike 13 Jiyè kòm dat la kòmansman konfiman an pou Vakan ete a. Voye imèl memo bay lidè tout antrenè NJSIAA yo ak FYI COVID yo
17 Jen	NJSIAA pibliye direktiv pou retounen-pou-jwe yo - Faz 1
19 Jen	https://www.njsiaa.org/events-news-media/news/njsiaa-provides-return-play-guidelines-phase-1
20 Jen	Voye tout imèl direktè NJSIAA yo pou revizyon pa imèl. Yo poste yon Fòm Google pou antrenè yo ranpli konsènan patisipasyon pandan ete a. Kreye yon paj Salklas Google pou antrenè yo rantrè epi revize dokiman NJSIAA yo Pibliye NJSIAA Faz I Gid/Direktiv sou sit entènèt OHS Atletik la
22 Jen	Voye Imèl bay Ms. Morfin, antrenè atletik la, direktiv ak klarifikasyon NJSIAA yo pou revizyon ak fidbak li
24 Jen	NJSIAA pibliye klarifikasyon nan Faz 1 direktiv yo. Voye klarifikasyon bay Madam Morfin ak antrenè pou revizyon. Yo te ajoute klarifikasyon nan salklas Google. http://forums.njsiaa.org/uploads/FileUpload/cf/74b154f65347c06952e1351fdb54c2.pdf Yo afiche klarifikasyon sou Sit wèb OHS Atletik la
25 Jen	Yo te Voye yon imèl bay Ms. Sacks, Enfimyè OPA a, direktiv ak klarifikasyon NJSIAA yo pou revizyon ak fidbak li
27 Jen	Yo te voye tout imèl ak tout dokiman NJSIAA yo bay lidè antrenè yo pou revizyon epi detèmine ki ekip ki pral patisipe nan Faz 1 an Yo te kreye Salklas Google pou espò k'ap patisipe nan Faz 1 pou antrenè ak atlèt elèv yo pou jwenn ak konplete dokiman nesèsè pou patisipasyon yo
29 Jen	



30 Jen	Konferans nan telefòn pa Diana Toto, direktis Medsin Espò nan RWJBarnabas ak Ms. Morfin pou diskite direktiv, klarifikasyon, ak kouman pou reponn a sentòm elèv / antrenè genyen
1ye Jiyè	Yo te rankontre ak Antrenè Randy Daniels pou diskite sou règleman ak pwosedi pou foutbòl Ete ki kondisyon Faz 1an
2 Jiyè	Yo te rankontre ak antrenè Jon Bilbao pou diskite sou règleman ak pwosedi pou foutbòl ti gason yo pandan ete a nan Paz 1an
6 Jiyè	Memo NJSIAA pou plis klarifikasyon nan Direktiv Faz 1 an http://forums.njsiaa.org/uploads/FileUpload/10/a0e3a129ee61f94ae45bbde12eec6d.pdf
7 Jiyè	Mizajou sit entènèt OHS Atletik la ak lòt Klarifikasyon nan Faz 1 an ak lyen Salklas Google pou foutbòl ak foutbòl ti gason yo
8 Jiyè	Yo te mande tout antrenè yo pou ranpli kou, "COVID-19 pou Antrenè ak Administratè" kit e ofri nan NFHS la.
10 Jiyè	Revize ak mete ajou Salklas Google pou Kesyonè COVID-19 nan preparasyon pou kòmanse nan Faz 1an Revize plan antrenè a pou semèn Fòmasyon 13 Jiyè ki kondisyon antrenem Faz 1 an NJSIAA te pibliye dènye nouvèl sou Retounen pou Jwe "Modèl 1 - Reta nan sezon Otòn lan" http://forums.njsiaa.org/uploads/FileUpload/7b/41da2a4f57e8eae8fbc2cba35333ad.pdf NJSIAA pibliye Direktiv Faz 2 yo, l'ap kòmanse 27 Jiyè http://forums.njsiaa.org/uploads/FileUpload/4e/7da96bb50a45798d62245bd7b958ce.pdf Mizajou sou sit wèb Atletk OHS la ak Mizajou NJSIAA sou Retounen pou Jwe ak Direktiv Faz 2 yo
13 Jiyè	Kondisyon pou kòmanse Faz 1. Reyinyon ak elèv-atlèt ak antrenè yo anvan premye kondisyon sesyon an. Tout elèv-atlèt ak antrenè yo dwe ranpli yon fòm pre-tès chak jou epi yo gen yon tchèk tanperati nan chak sesyon anvan yo pèmèt yo patisipe. Elèv-atlèt yo pral mete yo nan gwoup ki pa plis pase 10 epi yo rete nan gwoup sa yo pandan faz 1 an
17 Jiyè	Reyinyon ak antrenè pou revize premye semèn lan. Revize plan pou sesyon kondisyon pou semèn 20 Jiyè a
20 Jiyè	Semèn 2 nan Faz 1 an kòmanse. Tout elèv-atlèt ak antrenè yo dwe kontinye ranpli yon fòm pre-tès chak jou epi yo gen yon tchèk tanperati nan chak sesyon anvan yo pèmèt yo patisipe.
26 Jiyè	Faz 1 an fini. Antrenè yo dwe soumèt plan pou semèn 27 Jiyè an pou revizyon. Lansman antisipe direktiv NJSIAA pou Faz 3 a
27 Jiyè	Faz 2 la kòmanse. Reyinyon ak tout elèv-atlèt ak antrenè yo anvan yo kòmanse nan premye pratik la nan Faz 2. Tout elèv-atlèt ak antrenè yo dwe kontinye ranpli yon fòm pre-tès chak jou epi yo gen yon tchèk tanperati nan chak sesyon anvan yo pèmèt yo patisipe. Gwoup elèv-atlèt yo ka elaji jiska 25-30 pou dire nan Faz 2.



30 Jiyè	Atletik fizik gratis ki ofri pa RWJ-St. Banabas nan OHS (orè a ap anonse pita/TBD)
31 Jiyè	Reyinyon ak antrenè yo pou revize semèn ak plan pou semèn 3 Out lan
3 Out	Semèn 2 nan Faz 2 a kòmanse. Tout elèv-atlèt ak antrenè yo dwe kontinye ranpli yon fòm pre-tès chak jou epi yo gen yon tchèk tanperati nan chak sesyon anvan yo pèmèt yo patisipe.
7 Out	Reyinyon ak antrenè yo pou revize semèn ak plan pou semèn 10 Out la
10 Out	Faz 3 (kondisyon) a kòmanse. Tout elèv-atlèt ak antrenè dwe kontinye ranpli yon fòm pre-tès chak jou epi yo gen yon tchèk tanperati nan chak sesyon anvan yo pèmèt yo patisipe.
14 Out	Reyinyon ak antrenè yo pou revize semèn ak plan pou semèn 17 Out la
17 Out	Semèn 2 nan Faz 3 a kòmanse. Tout elèv-atlèt ak antrenè dwe kontinye ranpli yon fòm pre-tès chak jou epi yo gen yon tchèk tanperati nan chak sesyon anvan yo pèmèt yo patisipe.
29 Out	Peryòd Kontak Vityèl la kòmanse: Soti Samdi 29 Out 29, jiska Dimanch 13 Septanm, antrenè OTÒN yo sèlman ka gen kontak vityèl ak elèv atlèt yo. Se poutèt sa, ka pa gen okenn pratik anpèsòn, aksidan oswa jwèt pandan tan sa a. Lòt Atletik Fizik Gratis yo pral pwograme pandan peryòd tan sa a <u>Orè Otòn pou espò yo</u>
8 Septanm	Premye jou lekòl pou elèv Orange yo.
14 Septanm	Premye pratik otòn ofisyèl ka kòmanse.
24 Septanm	Premye frape ka jwe
1/2 Oktòb	Sezon regilye jwèt yo kòmanse pou tout espò. Sezon regilye jwèt foutbòl yo ka kòmanse 2 Oktòb
7 Novanm	Sezon regilye foutbòl yo fini
12 Novanm	Tout lòt sezon regilye espò yo fini
13 -22 Novanm	Jwèt posib apre-sezon ka rive fèt
26 Novanm	Jwèt foutbòl Jou Thanksgiving Day (Aksyon de Gras) yo ka pwograme pa diskresyon lekòl la, otreman pa gen plis Espò Otòn apre 22 Novanm.




Wòl ak Responsablite Administrasyon an, Antrenè, Elèv Atlèt, & Fanmi yo

Planifikasyon ak Preparasyon pou Atlèt/Atletik OHS yo

Li enpòtan pou tout moun ki enplike nan Atletik OHS gen aksè a enfòmasyon aktyèl yo ak dokiman yo mande yo ak fòm yo. Enfòmasyon yo toujou ap aktyalize ak pibliye sous miltip sous, kidonk li se yon enperatif ke antrenè yo, elèv-atlèt, ak fanmi yo mete yo opa ak dènye direktiv yo. Sa a pral pa sèlman kenbe ou prepare pou sa ki ap vini, men tou, asire w ke w'ap swiv direktiv sante yo ak sekirite ki nesèsè yo. Pi bon fason pou jwenn aksè nan enfòmasyon pou Atletk OHS yo se sou sit entènèt distri nou an.

Vizite sit entènèt Orange School High School la - Atletik. Apati dela ou ka itilize endikatè a pou fèaktyalizasyon epi itilize lyen ki sou meni bò gòch la pou jwenn aksè nan lòt sit enpòtan ak enfòmasyon.

Atletik OHS	<p>Chè Paran, Elèv, Antrenè, ak manm kominote a: Byenveni nan sit entènèt Atletik Orange High School la. La a ou pral jwenn enfòmasyon ak resous pou pwogram espò yo ki ofri nan OHS la. Gen lyen ki mennen nan dènye nouvèl ki soti nan NJSIAA a, osi byen ke mizajou, dokiman, ak fòm ki nesèsè pou patisipe nan Atletik OHS la. https://www.orange.k12.nj.us/Page/371</p>
Orè Biwo	<p>Mwen pral toujou fè pi byen pou'm disponib pou reponn a nenpòt kesyon ou ka genyen. Pandan rèss mwa ete yo, mwen pral nan biwo mwen nan Orange High School la, epitou mwen pral travay adistans. Tanpri santi w alèz pou rele oswa imèl pou pran yon randevou anpèsòn oswa atravè yon apèl videyo.</p>
Kontak Enfòmasyon	<p>Si ou gen nenpòt kesyon sou sityasyon aktyèl la oswa sou Atletik OHS la, ou ka kontakte'm nan chanèl sa yo: Imèl: frantoan@orange.k12.nj.us Telefòn: 973-677-4050 ext. 5003</p> <p>Remind App (Rapèl App): OHS Athletics @ohsathlete https://www.remind.com/join/ohsathlete</p>
 Google Classroom pou Atletik	<p>Kounye a, gen plizyè paj Salklas Google ki prepare pou Atletik OHS l. Yon paj dedye a antrenè yo sèlman, pou bay dènye enfòmasyon, enfòmasyon, ak kominikasyon. Pou peryòd vakans ete a, paj Salklas Google yo te kreye pou atlèt etidyan yo pou soumèt dokiman pre-tès yo, ansanm ak bay yon mwayen kominikasyon ant elèv atlèt yo, paran yo, antrenè yo, ak administrasyon an. Kòm nou nan sezon ete an, epi n'ap vanse nan espò Otòn yo ak pi lwen, chak espò ak ekip pral gen yon Salklas Google ak gwoup Rapèl ki dedye a yo Yo pral mande paran yo aran yo pou yo bay yon adrès imel pou yo rantre nan Salklas Google pitit yo, yo menm tou.</p> <p>Anba la a se lyen yo ak kòd nan Google Classroom: OHS Football https://classroom.google.com/u/0/c/MTIxMTgxOTk1MDIz OHS Boys Soccer (Foot bòl ti gason) https://classroom.google.com/u/0/c/MTIxMjcyNDU0MTM1</p>



<p>Atant Jeneral</p>	<p>Elèv-atlèt, fanmi, antrenè, ak administratè yo tout gen yon responsablite pou pataje nan sante ak sekirite nan kominote Orange lan. Nou dwe tout travay ansanm pou suiv direktiv ki nan NJ DOE, NJSIAA, ak Lekòl Piblik Orange yo pou fè retounen sa a yon siksè otan ke posib. Kòm yon kominote, nou dwe:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Asire sante ak sekirite tout elèv-atlèt, antrenè, ak fanmi yo. ✓ Re-angaje tout atlèt elèv yo osito ke posib pou byennèt sosyal, emosyonèl ak mantal yo. ✓ Maksimize patisipasyon nan tout espò ak tout elèv-atlèt yo. ✓ Konprann ke Atletik Orange yo pa pral menm jan ak ane ki sot pase yo epi yo dwe pasyan pwiske sityasyon yo évolye. ✓ Konprann sou kisa sezon otòn lan pral konsantre ✓ bay opòtinite atletik, angajman ak patisipasyon - pa genyen chanpyona.
<p>Lòt Pwoblèm Posib</p>	<p>Nou rekonèt sityasyon pandemi COVID-19 la ak reyalize ke kondisyon yo ap chanje regilyèman. Nou pral kontinye bay dènye nouvel sou tout plan potansyèl kòm rezonab ke posib asire elèv yo-atlèt, fanmi yo, antrenè, ak kominote Orange yo prepare. NJSIAA a gen plizyè modèl sou kontenjans anplas nan ka ke pandemi COVID-19 la vin pi grav nan zòn nou an. Espò lekòl segondè yo mache ak aktivite lekòl la ak nan ka ta gen nenpòt ki chanjman plan NJ DOE "The Road Back/Wout pou Tounen" an, modèl yo ak plan pou atletik la pral chanje kòm sadwa. Lekòl Piblik Orange ak Atletik Orange High School kontinye mete aksan sou pasyans, konpreansyon, ak kolaborasyon jan nou navige nan tan didisil sa a ansanm.</p>
<p>Lyen Enpòtan pou Atletik OHS yo ak Espò pou NJ High School yo</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ https://www.orange.k12.nj.us/Page/371 ✓ https://www.orange.k12.nj.us/Page/345 ✓ https://www.orange.k12.nj.us/Page/10171 ✓ https://www.orange.k12.nj.us/Domain/1 ✓ https://www.njsiaa.org/ ✓ https://www.njsiaa.org/covid-19-resources ✓ https://www.nj.gov/education/ ✓ http://www.sec.powermediallc.org/ ✓ Swiv nou sou Instagram: @orange_athletics ✓ Swiv nou sou Twitter: @OHSTornadoes



Wòl ak Responsablite – Depatman Atletik Orange High School

- ✓ Afiche direktiv NJSIAA ak Atletik Orange High School sou sit entènèt Atletik la
- ✓ Kreye salklas Google/Google Classroom pou antrenè yo revize direktiv NJSIAA ak distri yo
- ✓ Kreye salklas Google/Google Classroom pou chak espò k'ap patisipe pandan peryòd vakans ete a
- ✓ Afiche tout dokiman NJSIAA ak Lekòl Piblik Orange yo ki nesèsè nan salklas Google/ Google Classroom pou elèv atlèt ak antrenè yo konplete
- ✓ Fè kopi enprime dokiman pou elèv atlèt yo ak antrenè ki gen aksè limite yo
- ✓ Siveye antrenè ak elèv atlèt yo pou konfòme yo avèk pre-tès depistaj ak direktiv NJSIAA yo
- ✓ Mete ajou sou sit entènèt Atletik Orange High School regilyèman kòm nouvo enfòmasyon yo pibliye
- ✓ Kominike avèk antrenè yo, elèv atlèt yo, fanmi yo, Biwo Sipèntandan an ak kominote a pandan ke n'ap pwogrese pou retounen nan Atletik Orange lan nan Otòn sa a.

The image shows a screenshot of the Orange High School website. The top navigation bar includes links for Home, About Us, Administration, Athletics, Clubs, Committee, Curriculum, Programs & Services, Faculty, Library, and Parents & Students. Below this is a search bar and a secondary navigation bar with links for Resources, Staff Information, Technology, and Calendar. The main header features the Orange High School logo and name, along with the address: 400 Lincoln Avenue, Orange NJ 07050. There are also links for District Home, Schools, Language, and Users.

The main content area is titled "TORNADOES IN ACTION" and includes a sidebar with links to Overview, Meet Mr. Frantantoni, Tornadoes Manuals & Forms, OHS Live Athletic Schedules, Orange HS Athletic Event Sites, Meet The Coaches, Option II Application, Non-Contact Period Policy, Coaches & Athletes Resources, and Athletics Trainer Corner. The main text area contains a welcome message: "Welcome to Orange High School Home of the Mighty Tornadoes" and a notice dated June 19, 2020, regarding NJSIAA's Return to Play guidelines. Below the notice are links for Orange Athletics Summer Recess, NJSIAA Phase I Guidelines, NJSIAA Clarifications to Phase I (A), and NJSIAA Clarifications to Phase I (B).

The bottom part of the image shows a Google Classroom page for "Orange Athletics Summer/Fall 2020". The page includes a class code (xwfd7v), a meet link, and a "Share something with your class..." section. There are also links to "The Collapsed Athlete Co..." and "COVID-19 for Coaches an..." with their respective URLs.



Wòl ak Responsablite – Estaf Antrenè a

Tout antrenè yo dwe:

- ✓ Li, konprann, epi konfòme yo avèk tout direktiv NJSIAA ak Lekòl Piblik Orange yo
- ✓ Siveye elèc atlèt yo nan Salklas Google/Google Classroom yo epi asire ke yo soumèt dokiman apwopriye yo
- ✓ Mete yon mask/kouvri figi yo tout tan pandan sesyon fòmasyon yo
- ✓ Ede avèk chak jou pwosesis pre-tès depistaj la
- ✓ Bay plan detaye pou chak antrennman
- ✓ Asire ke elèv-atlèt yo swiv direktiv yo
- ✓ Rapòte imedyatman nenpòt elèv atlèt oswa antrenè ki montre siy / sentòm COVID-19 la oswa ki reponn "wi" a nenpòt kesyon sou fòm pre-tès la.
- ✓ Sipèvizite elèv atlèt yo anvan ak pandan sesyon yo pou kenbe bon gwoupman ak distans sosyal.
- ✓ Asire ke tout ekipman ak pwèn ki touche yo byen netwaye ak dezenfekte anvan ak apre chak sesyon Pratik yo
- ✓ Kominike avèk elèv-atlèt yo ak fanmi yo pandan ke n'ap pwogrese nan retounen nan espò nan Orange High School lan



Wòl ak Responsablite – Elèv-Atletik yo

Li enpòtan pou elèv atlèt yo jwe yon wòl aktif nan retounen sa a nan plan espò a. Konprann direktiv yo ak swiv pwosedi apwopriye yo pral ede asire Atletik/Atlèt Orange yo retounen nan yon fason ki an sekirite ak an sante

- ✓ Li, konprann, epi konfòme avèk tout direktiv NJSIAA ak Lekòl Piblik Orange yo
- ✓ Ranpli epi soumèt tout dokiman ki obligatwa anvan ak pandan peryòd vakans ete a.
- ✓ Elèv atlèt ki gen kondisyon medikal prekèak / oswa yo se gen sistèm iminitè fèb (egzanp, dyabèt, opresyon, malady oto-iminitè, elatriye) dwe bay otorizasyon ekri nan men yon doktè anvan yo pèmèt li patisipe nan antrennman.
- ✓ Si w pa santi w byen, **tanpri rete lakay ou epi kontakte antrenè ou imedyatman.**
- ✓ Asire w ke ou gen yon mask/kouvri figi w ak gen anpil dlo pou ou bwè. **Ou pa ka pataje boutèy dlo.**
- ✓ Ou dwe ranpli kesyon pre-tès depistaj yo chak jou anvan ou pratike. Ou ka fè sa nan paj salklas Google/Google Classroom ou oswa pote yon kopi konplè.
- ✓ Rive bonè pou pratike pou pèmèt tan pou tès yo.
- ✓ Si yo mete w nan gwoup pou Faz 1, ou dwe rete nan gwoup la pou tout faz la epi sèlman kominike avèk moun ki nan gwoup ou a. Nan Faz 2, gwoup yo ap vin pi gwo.
- ✓ Pa gen okenn kontak fizik pandan tout Pratik yo. Sa enkli souke men, monte pwen, kanpe nan foul, ak kontak pandan y'ap jwe.
- ✓ Ou ta dwe kouvri figi yo lè yo pa'p patisipe nan aktivite entansite wo epi yo dwe konsève bon distans sosyal tout tan.
- ✓ Faz 1 an konsantre sou kondisyon ak preparasyon pou plan sezon Otòn lan. Pa pwal gen okenn jwèt pratik oswa konpetisyon.
- ✓ Ekipman, tankou foutbòl ak foutbòl ameriken, kapab itilize nan chak gwoup epi yo dwe rete nan gwoup sa a pandan yon pratik. Tout ekipman dwe byen netwaye apre chak pratik. Pa gen kas pou tèt ou oswa kousinen zepòl.
- ✓ Elèv-atlèt yo dwe mete ekipman atletik yo nan antrennman yo epi yo dwe retounen lakay yo nan menm ekipman atletik antrennman an. Asire w ke ou lave rad antrennman ou pi vit ke posib.

Nou tout trè eksite pou retounen nan espò nan Orange epi nou tout vle sa san danje otan ke posib. Sa depan de ou, elèv-atlèt la, yo dwe responsab pou aksyon yo. Pa pran sityasyon sa a alalejè epi inyore siy ak sentòm tou senpleman paske ou vle jwe. Pandemi COVID-19 la se literalman yon sityasyon lavi oswa lanmò pou anpil moun, epi nou pa pral mete lavi moun risk pou okenn rezon. Sèvi ak bon sans ou, ou dwe onèt ak repons ou yo, epi nou ka kenbe Orange osi an sekirite ke posib.



Wòl ak Responsablite – Paran & Fami yo

Kòm paran ak fanmi ki gen elèv-atlèt nan Orange Hig School, li enpòtan ke ou konprann sitiyaasyon ke nou tout ap travèse kolyè a. Nou tout eksite anvi patisipe nan espò k'ap vini tounen nan Orange ak nan tout New Jersey. Menm si nou te fè anpil etap pozitif pou pi devan, nou dwe toujou rete vijilan nan lavi chak jou pou diminye pwopagasyon COVID-19 la. Kòm yon paran, gadyen, ak / oswa manm nan fanmi an, ou dwe:

- ✓ Li, konprann, epi konfòme avèk tout direktiv NJSIAA ak Lekòl Piblik Orange yo
- ✓ Ranpli epi soumèt tout dokiman ki obligatwa anvan ak pandan peryòd vakans ete a.
- ✓ Ou dwe bay yon **selilèfòn k'ap fonksyone oswa yon nimewo telefòn ak yon adrès imèl** k'ap fonksyone sou dokiman ki gen pre-egzamen an.
- ✓ Adrès imèl ou pral itilize pou envite w nan paj salklas Google/Google Classroom pitit ou a pou espò yo. Genyen dènye enfòmasyon pou wè, revize tout direktiv NJSIAA ak Lekòl Piblik Orange yo, epi poze kesyon.
- ✓ Si pitit ou a gen yon kondisyon medikal ki deja egziste epi / oswa li gen sistèm iminitè fèb (tankou dyabèt, opresyon, maladi oto-iminitè, elatriye) ou dwe bay otorizasyon ekri nan men yon doktè anvan yo pèmèt li patisipe nan antrennman an.
- ✓ Bay pitit ou a yon bagay/mask ki kouvri figi li ak boutèy dlo pou Pratik yo.
- ✓ Si li posib, tanpri depoze pitit ou nan pratik yo epi tann pou yo klè pwosesis pre-tès la. Si pou nenpòt ki rezon yo pa kapab pratike, ou ka pran yo imedyatman pou yon vizit medikal.
- ✓ Si ou kwè ke ou menm, pitit ou a, nenpòt moun ki lakay ou, oswa yon moun ou gen kontak regilye avèk li gen COVID-19 la oswa ki te ekspoze, tanpri pa voye pitit ou a pratike. Kontakte antrenè a imedyatman epi chèche asistans medikal.



Sipò Sosyal Emosyonèl, Swen Pèsonèl, ak Selebre Sikse

Sipò Sosyal Emosyonèl

Sipò Sosyal Emosyonèl pandan tan sa trè kritik nan panorama plan aprantisaj adistans lan.

- Enfòmasyon sa yo pou sipò adisyonèl andeyò lekòl la nan atravè medya sosyal nou yo mentni kominikasyon sou sit wèb avèk anplwaye epi fanmi yo: Resous Sante Mantal-Pou jwenn aksè pou sèvis sante mantal kontakte Performcare nan 1-877-652-7624. Sit wèb la se

performcare.org.

Pou jwenn asistans imedyat ak yon kriz ijans sou sante mantal: Rele 911 oswa ale nan lopital ki pi pre w la. Lopital yo ki nan lis yo te ekri konsa: Lopital nan mòn yo, Mountainside Hospital, East Orange General Hospital, ak Clara Maass Medical Center

Enfòmasyon pou pale ak yon konseye 24 èdtan nan yon jounen; enfòmasyon ki anba a ka ede kòmsadwa:

- Liy Dirèk pou Prevansyon Swisid: 1-800-273-8255
- Liy NJ Hope: 1-855-654-6735
- Liy 2nd Floor Teen Helpline (Asistans 2yèm Etaj): 1-888-222-2228

Lyen ki anba sa yo te distribye bay anplwaye pandan pandemi sa a pou sipò fanmi ak elèv yo ansanm ak swen pèsonèl pou anplwaye yo (Atik ak Atelye):

- <https://www.eventbrite.com/e/self-care-in-overwhelming-times-registration-101723668230>
- <https://mhccnetwork.org/sites/default/files/2020-03/Taking%20Care%20of%20Yourself%20During%20a%20Public%20Health%20Emergency.pdf>
- <https://cc-bc.com/rental-counseling?fbclid=IwAR1-DMKzAzIWPmWzLomLIMPmRWU4yQqh3a24D53kjpYn2jDahnPvYTtMLH0>
- [Improving Student Mental Health.](#)



Swen Pèsonèl

Sa ki anba yo te konsèy pou elèv yo ke nou poste ak voye yo bay fanmi yo:

- Kenbe yon orè-revèy nan menm lè chak jou
- Manje repa w yo nan menm lè chak jou
- Pataje bonte ak zanmi yo sou tribin medya sosyal yo; kontinye fè entèraksyon nan moman ke w konsidere kòm poukont ou
- Rilaks: Koute mizik, ekri pwezi, trase, li, pale ak zanmi ak fanmi

Direksyon pou kontakte Konseye Akademik/Pedagojik ak Travayè Sosyal Lekòl la (Sipò Sosyal emosyonèl / chòk), Enfimyè (medikal), ak Manm (Child Study Team) Ekip Etid Timoun yo (Sèvis Espesyal):

- <https://www.orange.k12.nj.us/Page/24120>
- Nou te bay echafodaj sa a fanmi yo nan jefò pou bay sipò adisyonèl nan moman sa a.



WE ARE PROUD

WE ARE ONE

WE ARE TORNADOES